

Agen, lundi 10 décembre,

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ça bouillonne d'idées dans la marmite de cette deuxième édition de Silver Fourchette Lot-et-Garonne ! Cette année a été concoctée autour d'un savoureux Tour dans 10 villes du département grâce au bus de l'UNA 47, qui sillonnera les routes du territoire du 7 janvier au 15 mars 2019. Une programmation gourmande mitonnée autours de nombreux événements **100% Senior** et **100% Gratuit**.

### Silver Fourchette Lot-et-Garonne

Fort de son succès en 2015-2016 lors de la première édition du concours national de gastronomie, Silver Fourchette, programme de sensibilisation visant à promouvoir une alimentation Santé et Plaisir pour tous les seniors, se déploie aujourd'hui sur 16 départements en France, dont le Lot-et-Garonne, grâce au soutien du Département du Lot-et-Garonne et de la CARSAT Aquitaine, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

La première édition de Silver Fourchette Lot-et-Garonne en 2017-2018, fut notamment marquée par la sélection du chef de l'EHPAD Mézinais "L'Orée des bois", David ALBINET, pour la finale du concours national mais, également, par l'engagement des nombreux partenaires locaux, parfaitement illustré par l'implication de son parrain le chef Michel DUSSAU. C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme qu'a été lancée la deuxième édition de Silver Fourchette Lot-et-Garonne le 25 octobre dernier à l'Hôtel du Département, dans une volonté d'inscrire durablement Silver Fourchette comme un acteur de référence sur les questions de la nutrition senior sur le territoire.

### Sur les routes du Territoire

C'est dans une volonté de couvrir l'ensemble du département, tout en valorisant toujours plus le patrimoine culinaire Lot-et-Garonnais, que le Silver Fourchette Tour s'installera respectivement durant une semaine dans les 10 villes du département suivantes :

- ✓ **Bon Rencontre** : du 7 au 11 janvier 2019
- ✓ **Agen** : du 14 au 18 janvier 2019
- ✓ **Le Passage** : du 21 au 25 janvier 2019
- ✓ **Nérac** : du 28 janvier au 1 février 2019
- ✓ **Casteljaloux** : du 4 au 8 février 2019
- ✓ **Marmande** : du 11 au 15 février 2019
- ✓ **Tonneins** : du 18 au 22 février 2019
- ✓ **Aiguillon** : du 25 février au 1 mars 2019
- ✓ **Sainte-Livrade-sur-Lot** : du 4 au 8 mars 2019
- ✓ **Villeneuve-sur-Lot** : du 11 au 15 mars 2019

### Contact Presse

Kylia CLAUDE

Chef de Projets Silver Fourchette Lot-et-Garonne

07 72 33 39 42

[kylia.claude@silverfourchette.org](mailto:kylia.claude@silverfourchette.org)

### Des Animations Gourmandes

Silver Fourchette et l'UNA 47 ont eu à cœur de développer une programmation valorisant l'ensemble des acteurs locaux en mettant au centre du dispositif le plaisir et la convivialité.

#### Lundi :

- Portes ouvertes du bus avec petit déjeuner offert, visite du bus et possibilité d'inscription aux activités de la semaine – **de 9h30 à 12h00** ;
- Atelier sophrologie **de 14h à 16h** ;

#### Mardi :

- Atelier activité physique **de 10h à 12h** ;
- Atelier de confection de produits ménagers naturels **de 14h à 16h** ;
- **Visite de producteurs de 15h à 17h** ;

#### Mercredi :

- **Ateliers de cuisine Intergénérationnels** – Thématique « Le petit déjeuner » - 3 ateliers par jour (**10h à 12h ; 14h à 16h ; 16h à 18h**) ;

#### Jeudi :

- **Ateliers de cuisine 100% Seniors** – Thématique « Par ici les bonnes Soupes » – 3 ateliers par jour (**10h à 12h ; 14h à 16h ; 16h à 18h**) ;

#### Vendredi :

- Point d'accueil des structures adhérentes d'UNA Lot-et-Garonne **de 9h30 à 17h** (point d'accueil, informations, présentation de services spécifiques) ;
- Atelier numérique **toute la journée** ;
- **Projection du Film** « [Des Abeilles et des Hommes](#) » - l'après-midi - en partenariat avec les salles d'Écran 47.

Information et inscription aux animations de la programmation sur le site [Silver Fourchette](#).



#### Contact Presse

Kylia CLAUDE

Chef de Projets Silver Fourchette Lot-et-Garonne

07 72 33 39 42

[kylia.claude@silverfourchette.org](mailto:kylia.claude@silverfourchette.org)